

Themen für Interviews, Fachartikel, Vorträge und Workshops



Aktuelle Fragestellungen aus der Begleitung von Menschen, Gruppen und Familiensystemen

Die folgenden Themen begegnen mir derzeit besonders häufig in meiner Arbeit mit Klienten sowie im Austausch mit Heilern, Therapeuten, Coaches und anderen Begleitern. Sie spiegeln Fragestellungen wider, die viele Menschen in der heutigen Zeit beschäftigen und die weit über einzelne Methoden hinausgehen.

1. Der Mensch und seine Lebensgeschichte

Warum sind Menschen heute so erschöpft, orientierungslos oder von sich selbst abgeschnitten? 🛠️ 📝 🎤

- Funktionieren statt fühlen
- Verlust von Lebendigkeit und innerer Orientierung
- Die wachsende Entfremdung von den eigenen Bedürfnissen
- Wenn Leistung und Anpassung den Kontakt zu sich selbst ersetzen
- Wie Menschen wieder in Verbindung mit sich selbst kommen

Sichtbarkeit, Selbstwert und den eigenen Platz einnehmen 🛠️ 📝 🎤

- Wem würde ich untreu werden, wenn ich sichtbar werde?
- Wer durfte in meiner Familie sichtbar sein und wer nicht?
- Welche Rolle wurde mir als Kind zugewiesen?
- Darf ich größer werden als meine Eltern?
- Darf ich auffallen?
- Darf ich mehr verdienen?
- Darf ich meinen Platz einnehmen?
- Die Verbindung zwischen Aufrechtsein und Aufrichtigkeit
- Sich zeigen, ohne sich zu verbiegen
- Den eigenen Platz einnehmen, ohne andere klein zu machen

Transgenerationale Prägungen und Ahnenarbeit 🛠️ 📝 🎤

- Wie Familiengeschichten bis heute weiterwirken
- Übernommene Lasten und unbewusste Loyalitäten
- Kriegsenkel-Themen in der heutigen Zeit
- Die Weitergabe von Angst, Schuld und Scham
- Die Ressourcen der Ahnenlinie
- Moderne Ahnenarbeit jenseits von Schuld und Sühne

Krieg, Frieden und die Weitergabe von Angst 🛠️ 📝 🎤

- Warum aktuelle Krisen viele Menschen so tief berühren
- Aktivierte Familienerfahrungen und Erinnerungen
- Kriegserfahrungen über Generationen hinweg
- Angst als kollektives Phänomen
- Innere Sicherheit in unsicheren Zeiten
- Frieden im Familiensystem und im eigenen Leben

Themen für Interviews, Fachartikel, Vorträge und Workshops



Aktuelle Fragestellungen aus der Begleitung von Menschen, Gruppen und Familiensystemen

2. Begleitung, Beziehung und Veränderung

Resonanz statt Methode? 🛠️ 📄 🎤

- Warum wirken manche Begleiter tief, obwohl sie nur wenige Techniken einsetzen?
- Warum können dieselben Interventionen bei einem Menschen viel bewegen und bei einem anderen kaum etwas bewirken?
- Welche Rolle spielen Präsenz, Authentizität und Beziehung?
- Was geschieht, wenn ein Mensch sich wirklich gesehen fühlt?
- Ist Resonanz der eigentliche Wirkfaktor hinter vielen Methoden?
- Was bringt Veränderung wirklich in Bewegung?

Menschlichkeit als Wirkfaktor 🛠️ 📄 🎤

- Die Bedeutung von Präsenz, Mitgefühl und echtem Interesse
- Zwischen Methode und Begegnung
- Beziehung als Grundlage von Veränderung
- Die Kunst des Zuhörens
- Mitgefühl, Präsenz und Authentizität
- Den Menschen hinter Symptom, Diagnose oder Problem erkennen

Humor in der Begleitung von Menschen 🛠️ 📄 🎤

- Humor als Türöffner in schwierigen Situationen
- Übertreibung als Erkenntniswerkzeug
- Die heilsame Kraft eines passenden humorvollen Impulses
- Humor als Unterbrechung festgefahrener Denk- und Gefühlsmuster
- Humorvolle Überraschung als Einladung zu neuen Perspektiven
- Resonanz als Grundlage für humorvolle Begleitung
- Wann Humor Verbindung schafft
- Wann Humor zur Vermeidung wird
- Warum Menschen manchmal erst lachen und dann fühlen können

Verantwortung auf Augenhöhe 🛠️ 📄 🎤

- Welche Verantwortung gehört mir und welche nicht?
- Grenzen statt Mauern
- Zwischen Verantwortung und Einmischung
- Das Kind zwischen Liebe und Anmaßung
- Wenn Kinder Verantwortung für ihre Eltern übernehmen
- Die verborgenen Hierarchien von Helfen, Heilen und Retten
- Verantwortung in Heilungs- und Veränderungsprozessen
- Verantwortung übernehmen, ohne Verantwortung abzunehmen
- Verantwortung zurückgeben, statt sie zu tragen
- Eigenverantwortung als Grundlage gesunder Beziehungen

Themen für Interviews, Fachartikel, Vorträge und Workshops



Aktuelle Fragestellungen aus der Begleitung von Menschen, Gruppen und Familiensystemen

Die Sprache der Versöhnung 🛠️ 📄 🎤

- Welche Worte verbinden und welche schaffen Hierarchien?
- Symmetrien & Asymmetrien
- Wertfreie Begegnung auf Augenhöhe
- Verantwortung übernehmen auf Augenhöhe
- Die Bedeutung von Sprache in Heilungs- und Veränderungsprozessen
- Zeitgemäße Lösungs- und Versöhnungssätze

Selbstfürsorge für Menschen, die andere begleiten 🛠️ 📄 🎤

- Warum viele Begleiter die eigenen Bedürfnisse übergehen
- Zwischen Mitgefühl und Selbstaufgabe
- Verantwortung übernehmen, ohne alles tragen zu müssen
- Die Gefahr von Helfersyndrom und Retterrolle
- Grenzen setzen, ohne das Herz zu verschließen
- Wie Begleiter selbst in ihrer Kraft bleiben können
- Wer kümmert sich eigentlich um die Begleiter?

Traumatasensibler Umgang mit Menschen und Gruppen 🛠️ 📄 🎤

- Sicherheit statt Überforderung
- Die Bedeutung von Ressourcen
- Was tun bei Überflutung und Überforderung?
- Unterschiede zwischen Erkenntnis und Verarbeitung
- Die Verantwortung des Begleiters
- Besondere Herausforderungen in Gruppenprozessen
- Wie Sicherheit bereits vor dem eigentlichen Prozess entsteht (Vorbereitung, Rahmengoebung, innere Haltung, atmosphärische Vorbereitung der Gruppe)
- Frühe Warnsignale erkennen und angemessen begleiten
- Präsenz statt Intervention: Was Menschen wirklich Halt gibt

Authentisch statt austauschbar? 🛠️ 🎤

- Die Suche nach dem eigenen Profil in einer überfüllten Begleiterlandschaft
- Braucht jeder Begleiter ein Alleinstellungsmerkmal?
- Was unterscheidet Menschen wirklich voneinander?
- Die eigene Lebensgeschichte als Ressource
- Persönlichkeit, Haltung und Erfahrung statt immer neuer Methoden
- Wie entsteht ein unverwechselbares Profil?
- Authentizität oder Positionierung?
- Wie authentisch dürfen wir wirklich sein?
- Ruhig und still in einer lauten und hektischen Welt
- Wenn Authentizität nicht jedem gefällt
- Mitfühlend ohne mitleiden
- Zwischen Anpassung und Echtheit
- Gemeinsame Spurensuche nach dem eigenen Weg

Themen für Interviews, Fachartikel, Vorträge und Workshops



Aktuelle Fragestellungen aus der Begleitung von Menschen, Gruppen und Familiensystemen

3. Gruppen, Resonanz und kollektive Prozesse

Leitungskompetenz in der Begleitung von Menschen 🛠️ 📄 🎤

Viele Menschen lernen Coaching, Methoden oder therapeutische Verfahren. Was jedoch oft fehlt, ist die Kompetenz, einen Raum sicher zu halten, Gruppen zu führen, Prozesse zu steuern und Verantwortung zu übernehmen.

- Warum Leitungskompetenz mehr ist als Methodenwissen
- Die innere Haltung als Grundlage professioneller Begleitung
- Struktur und Freiheit in Gruppenprozessen
- Wie viel Führung braucht eine Gruppe?
- Den roten Faden halten, ohne zu kontrollieren
- Freundlich zurück zum Thema führen
- Sicherheit und Vertrauen in Gruppen aufbauen
- Reflexionskompetenz als Grundlage von Entwicklung
- Lernen aus gelungenen und schwierigen Situationen
- Die Bedeutung von Präsenz, Selbstführung und innerer Stabilität
- Was Teilnehmer wirklich von einer Leitungsperson brauchen
- Methoden durchführen oder Menschen begleiten: Wo liegt der Unterschied?

Die Kraft von Gruppen 🛠️ 📄 🎤

- Warum Menschen in Gruppen oft schneller lernen als allein
- Zugehörigkeit als Ressource
- Sich in anderen wiedererkennen
- Warum gemeinsames Erleben Veränderung begünstigt
- Was Gruppen ermöglichen, was Einzelsitzungen oft nicht leisten können
- Gemeinschaft als Erfahrungsraum

Ahnenreihenaufstellung 🛠️ 👤

- Live-Demonstration systemischer Ahnenarbeit
- Sichtbarmachen transgenerationaler Dynamiken
- Die Wirkung von Stellvertreterwahrnehmung und Gruppenresonanz
- Heilende und lösende Sätze in der Praxis
- Integration und Reflexion in der Gruppe
- Zugang zu Gefühlen jenseits von Analyse und Verstehen
- Fühlen, bevor wir wissen, worum es geht
- Leid sehen, achten und würdigen
- Transformation durch Erleben statt durch Erklären

Themen für Interviews, Fachartikel, Vorträge und Workshops



Aktuelle Fragestellungen aus der Begleitung von Menschen, Gruppen und Familiensystemen

Schamanische Trommelaufstellung

- Verbindung von Aufstellungsarbeit und schamanischer Trommel
- Zugang zu intuitivem Wissen und inneren Bildern
- Gruppenfeld, Rhythmus und Tranceelemente
- Erfahrungsorientierte Prozessarbeit
- Selbsterfahrung und gemeinsames Erleben
- Direkter Zugang zu Gefühlen und inneren Bildern
- Wissen ohne Nachdenken
- Gefühle wahrnehmen, ausdrücken und transformieren
- Würdigung von Leid, Verlust und Lebenserfahrung

Der Beobachtereffekt in Aufstellungen

- Wenn Beobachten Veränderung bewirkt
- Warum Zuschauer häufig eigene Prozesse erleben
- Resonanzphänomene in Gruppen
- Verbindungen zum Beobachtereffekt aus der Quantenphysik
- Morphische Felder und kollektive Resonanzräume
- Die besondere Dynamik gemeinsamer Erfahrungsfelder
- Chancen und Verantwortung für Aufstellungsleiter
- Die Rolle der Beobachter im Gruppenfeld
- Wohlwollendes und wertfreies Beobachten als Voraussetzung für Erkenntnis
- Wie die innere Haltung der Gruppe das Feld beeinflusst
- Die Verantwortung des Leiters für einen offenen und wertfreien Beobachtungsraum

 Fachartikel / Interview geeignet

 Vortrag geeignet

 Workshop geeignet

 nur in Präsenz